



# RAPPORT À LA COMMUNAUTÉ 2015

Affiliée à l'Association des femmes diplômées des universités, région de Sherbrooke

## Table des matières

Mot des coprésidentes à nos partenaires _____	2
Contribuer de façon significative à sa collectivité _____	4
Nos récipiendaires 2015 _____	12
Nos mentors _____	16
Un évènement social en 2015 _____	18
Résumé financier _____	19
Nos donateurs & partenaires _____	20
Nos bénévoles _____	22
Gouvernance de notre organisme _____	23
Nos comités _____	26



*Note : Dans les textes de ce rapport, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte.*

## Mot des coprésidentes à nos partenaires

Chers partenaires,

Il peut sembler difficile de croire que deux heures passées à remplir un formulaire de demande de bourse puissent changer une vie. Pourtant, plusieurs récipiendaires de bourses de la Fondation Lampe peuvent en témoigner. Certains expriment leur reconnaissance de façon plus réservée tandis que d'autres partagent leurs sentiments avec émotion.

Fortement encouragée par ses collègues de travail, une aide-enseignante dans une école primaire a obtenu une bourse de la Fondation Lampe qui lui a permis de faire un retour aux études et de compléter un diplôme universitaire. La bourse Lampe a ouvert son horizon vers de nouveaux apprentissages et permis l'acquisition d'une confiance débordante. La jeune femme a complété son diplôme, trouvé un emploi comme enseignante et explore le monde quand l'occasion se présente.

Une étudiante du domaine de la santé s'est mérité plus d'une bourse de la Fondation grâce à sa persévérance. En effet, elle a complété plusieurs formulaires de demandes et a su trouver les bonnes personnes pour lui fournir des références aux niveaux professionnel et personnel. Ses enfants reconnaissent la persévérance de leur mère dans ses études. Elle adore son nouveau travail.

### À propos de la Fondation

La Fondation Lampe est un organisme communautaire sans but lucratif et bénévole qui a été fondé en 1993. La Fondation est dédiée au soutien des étudiants qui ont démontré leur habileté à servir leur communauté en tant que leader et/ou qui sont en formation pour devenir des professionnels de la santé bilingues et qui désirent s'établir et travailler dans les Cantons de l'Est. La Fondation est gouvernée par un conseil d'administration indépendant.

Un Néo-Canadien a démarré une entreprise agricole novatrice grâce à une aide généreuse de la Fondation Lampe. Avec la collaboration de sa famille, il travaille maintenant à l'expansion de son entreprise.

Certains récipiendaires ayant reçu une bourse dans les années 80 et 90 nous donnent un témoignage touchant de ce que l'accès à une éducation leur a apporté. C'est ce qui nous touche et nous pousse à continuer à la Fondation. Voici le témoignage d'une médecin qui avait reçu une de nos bourses en 1991: "Avec le recul, après vingt années qui se sont écoulées, je me rends compte que ce n'est pas seulement l'argent qui était important. C'est plutôt le fait qu'un groupe de femmes pour lesquelles j'ai beaucoup d'estime m'aient choisie. Cette pensée m'accompagne."

## NOTRE MISSION

Nous sommes dédiés à encourager les femmes et les hommes des Cantons de l'Est, et à travers le Canada, à poursuivre leurs études dans le but d'améliorer leur propre sort ainsi que le bien-être de leur communauté. Nous offrons un support financier et du mentorat aux étudiants qui ont démontré leur prédisposition à devenir des leaders dans leur communauté et à ceux qui sont en formation pour devenir des professionnels de la santé dans les Cantons de l'Est.

Depuis plus de 20 ans, la Fondation a contribué à améliorer la situation de centaines de personnes qui poursuivaient un rêve. Ces jeunes professionnels talentueux rayonnent maintenant dans leur communauté en Estrie et ailleurs. Les exemples cités précédemment démontrent l'importance de l'aide apportée par la Fondation Lampe et à quel point votre aide financière a contribué à changer la vie de ces gens. Nous espérons que la lecture du Rapport à la communauté 2015 vous rendra aussi enthousiaste que nous à l'idée de soutenir les étudiants dans la poursuite de leur formation. Nous vous invitons à prendre connaissance de l'histoire inspirante de trois de nos récipiendaires (pages 4 à 8).

---

Coprésidente

---

Coprésidente

## Contribuer de façon significative à sa collectivité

La Fondation Lampe de l'Estrie est fière d'avoir appuyé des centaines d'étudiants depuis sa création. Voici 3 exemples d'étudiants prometteurs qui ont complété leur formation grâce à une bourse de la Fondation.

**Manon Guay**, une jeune femme bilingue des Cantons de l'Est ayant reçu une bourse de la



Fondation, représente un très bel exemple de conciliation famille-carrière. Mère de 3 enfants âgés de 15 ans, 5 ans et 1 an, elle est récemment retournée travailler comme professeure adjointe au Département de réhabilitation de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.

Manon a sans doute été inspirée par sa mère qui était elle-même retournée aux études pour devenir infirmière alors qu'elle élevait ses quatre enfants. Le père de Manon, pour sa part, a toujours vivement encouragé sa femme et ses enfants à poursuivre leurs études et à atteindre leur objectif de carrière.

Diplômée de l'Université McGill en ergothérapie (1992), Manon avait depuis longtemps un intérêt pour le domaine des soins de la santé. Elle avait par contre hésité entre la physiothérapie, l'orthophonie et l'ergothérapie. Ce sont finalement l'approche globale et la pratique clinique de l'ergothérapie qui ont confirmé son désir d'oeuvrer dans ce domaine. Manon encourage les jeunes étudiants à choisir judicieusement les cours qui leur ouvriront le plus grand nombre de possibilités. Elle leur suggère également de s'impliquer bénévolement et d'observer des professionnels à l'oeuvre dans leur milieu de travail.

Tout en restant liée à sa pratique clinique, la formation de Manon incorpore aussi une maîtrise en recherche (2008) et un doctorat en sciences cliniques (2012) de l'Université de Sherbrooke. En 2013, elle a également obtenu un postdoctorat de l'Université de Californie suite à son travail avec une équipe financée par le «National Institute on Aging». Présentement chercheuse, gestionnaire et professeure, elle projette de retourner un jour travailler comme clinicienne auprès des personnes âgées en réintégrant l'équipe de soutien à domicile du CSSS de Memphrémagog. Les besoins des personnes âgées de plus de 90 ans demeurent un sujet qui

la fascine. Elle souligne que peu de recherche a été effectuée auprès de ce groupe qui est pourtant en croissance.

C'est lors de sa maîtrise que Manon s'est vu décerner la **bourse commémorative Jan et Diana Kulman de la Fondation Lampe**. Elle a appris l'existence de cette bourse en consultant les sources de financement disponibles sur le site Web de l'Université de Sherbrooke. "C'était la première fois que je complétais un formulaire de demande pour une bourse et j'ai dû le réécrire plusieurs fois car je voulais le compléter en anglais. Cette expérience enrichissante m'a aidée à devenir plus à l'aise avec les demandes de bourses." Elle remercie la Fondation Lampe de l'aide financière et de la reconnaissance reçues.

**Nathalie Schiebel**, originaire de Montréal, est actuellement rédactrice technique chez Ciena à Ottawa. Ciena est un leader du marché des télécommunications présent dans plus de 60 pays avec environ 4500 professionnels dans les Amériques, l'Asie et l'Europe. Sa clientèle se compose de près des deux tiers des plus grands fournisseurs de services du monde incluant les plus grands réseaux maillés, des entreprises internationales du groupe Fortune 2000 avec une grande expérience dans les réseaux de mission financière et de soins de santé, des établissements de recherche et d'éducation et d'autres organismes gouvernementaux essentiels, y compris le plus grand réseau de défense au monde.

Nathalie étudiait à l'Université Bishop's (majeure en anglais et mineure en théâtre) quand elle a reçu la bourse de leadership Eileen Healy de la Fondation Lampe en 1990. Ses études en anglais et en arts dramatiques lui ont fourni une solide expérience pour l'analyse de textes difficiles, la recherche et l'écriture d'essais. Avant d'étudier à Bishop's, Nathalie a étudié les sciences pures et appliquées au Collège Vanier, ce qui lui a apporté une bonne compréhension des concepts techniques. Puis, elle a complété une maîtrise en anglais à Western University et a débuté un doctorat en anglais à l'Université d'Ottawa. À Ottawa, elle a été assistante d'enseignement pour un cours de rédaction technique enseigné par une rédactrice de Nortel qui était également professeure à temps partiel à l'Université d'Ottawa. La professeure avait besoin d'aide avec un projet sur lequel elle travaillait et a ainsi offert à Nathalie la chance de poursuivre un emploi chez Nortel. Durant la première année, la professeure l'a aidée à trouver les sources dont elle avait besoin et à apprendre les différences entre l'écriture académique et la rédaction technique. Par exemple, alors que l'écriture académique doit utiliser une variété d'expression, la rédaction technique utilise toujours les mêmes termes pour décrire les mêmes choses et utilise toujours des phrases actives. Après deux ans comme contractuelle, elle avait un emploi chez Nortel. Lorsque Nortel s'est effondré en 2001, Nathalie s'est retirée du marché du travail durant six ans pour élever ses trois enfants. Selon Nathalie, les étudiants qui désirent poursuivre une carrière en rédaction technique doivent être fascinés par les nouvelles technologies et ne pas avoir peur de l'inconnu. Par exemple, les progrès en physique ont augmenté la vitesse avec laquelle les données peuvent être transmises, ce qui fait que nous visionnons des films sur Netflix au lieu de les louer à la

vidéothèque. Les rédacteurs techniques doivent être en mesure d'adapter leurs compétences en recherche à de nouveaux domaines. Ils ont besoin d'assimiler et de synthétiser ce qu'ils ont appris par le biais de leurs recherches pour pouvoir l'expliquer par écrit. Elle conseille également aux étudiants de rester ouverts aux opportunités qui peuvent ne pas être exactement ce qu'ils veulent. Un diplôme en anglais ou en rédaction professionnelle est une formation générale qui mène à un large éventail d'emplois. Nathalie mentionne que son expérience dans le département de théâtre a été utile pour apprendre à faire face à des délais serrés et avec des groupes stressés. Elle suggère également de travailler pour un journal universitaire ou une revue. Sa participation à la revue littéraire à Bishop's lui a donné de l'expérience dans le domaine de l'édition et du montage d'une présentation. Il est important de savoir comment travailler en équipe et collaborer avec ses collègues. Nathalie raconte qu'elle et sa collègue se lisaient leurs textes à voix haute. Elles pouvaient ainsi intercepter les faiblesses de leurs essais. Nathalie privilégie la flexibilité qui est liée à sa vision à long terme de l'avenir de son domaine.

Comme la conception de l'interface des produits de consommation s'améliore et devient plus intuitive, les manuels d'utilisation ne sont plus nécessaires. Les systèmes plus complexes comme les télécommunications ont encore besoin de documentation, bien que même dans ce domaine cette nécessité va diminuer avec l'amélioration du design au fil du temps. De plus, peu de postes de niveau débutant sont disponibles, et avec le déclin des grandes compagnies de technologie canadienne comme Nortel et Research in Motion, les canadiens poursuivent des carrières en technologie aux États-Unis.

## Une conversation avec John Poveda

**Lampe** : Parlez-nous de votre décision de quitter la Colombie pour vous établir au Canada.

**JP** : Avant de quitter la Colombie, nous avons fait des recherches approfondies à propos des endroits potentiels où nous pourrions développer nos objectifs agricoles comme famille et individus. Nous avons considéré l'Australie, la Nouvelle-Zélande, le Brésil, les États-Unis et le Canada. Après de nombreuses heures de recherche et de nombreux débats familiaux, nous avons décidé que c'était le Canada qui avait le plus à nous offrir en fonction de notre profil et de nos intérêts.

**Lampe** : Pourquoi avoir choisi le Québec et, plus précisément, les Cantons de l'Est et Coaticook?

**JP** : Le Québec est de loin le meilleur endroit pour s'établir et développer un projet agricole en famille. Il y a une forte Union des producteurs agricoles (UPA), un Ministère de l'agriculture avec des stratégies qui favorisent l'agriculture locale et des exemples de petits agriculteurs comme Denis La France, Jean-Martin Fortier, la Coopérative Tourne-sol. Coaticook, dans les Cantons de l'Est, était tout simplement le meilleur endroit où nous pouvions trouver tous les éléments dont nous avons besoin pour le démarrage

de notre projet : terrains abordables à louer, une école d'agriculture avec un programme en horticulture, des techniciens et des agronomes, des conseils d'experts et, surtout, un groupe de producteurs ouverts, généreux et prêts à enseigner et à partager leur expérience avec les autres.

**Lampe** : Comment votre formation au CRIFA vous a-t-elle préparé pour votre projet actuel? Est-ce que vos intérêts et vos études antérieures sont reliés à ce que vous faites aujourd'hui?

**JP**: J'ai fait un baccalauréat en biologie en Colombie et je possède une vaste expérience dans la conservation de la faune, les zones protégées et les agro-écosystèmes durables. Dans mon travail avec de nombreuses personnes et organisations publiques et privées, des ONG aux collectivités locales, j'ai rencontré de nombreux problèmes dans les relations aux communautés rurales. Normalement, nous demandons seulement que les communautés rurales soient responsables envers l'environnement, mais nous ne reconnaissons pas nécessairement qu'elles représentent notre approvisionnement alimentaire – elles sont la base même de notre société. J'ai décidé d'orienter ma carrière vers l'agriculture biologique, tout simplement parce que je considère que, en termes de préservation de l'environnement, c'est la tâche la plus importante à faire pour le moment. Nous sommes déménagés au Canada avec l'idée d'apprendre l'agriculture et de démarrer notre propre entreprise de produits biologiques. En 2013-14, j'ai complété un certificat en agriculture écologique à l'Université McGill et puis nous sommes re-déménagés à Coaticook en juillet 2014 pour entreprendre un D.E.P. en production horticole au CRIFA. En résumé, toutes nos expériences personnelles et professionnelles nous ont menés vers notre projet «Via Colibri». Nous aimons notre travail, sachant que la production biologique est extrêmement importante et significative dans les Cantons de l'Est.

**Lampe** : Quel genre de supervision/mentorat avez-vous reçu à vos débuts?

**JP**: Pendant les deux premières années de notre projet, nous avons reçu d'excellents cours à McGill et au CRIFA, des conseils des techniciens et des agronomes professionnels, des solutions pratiques aux défis de tous les jours dans une ferme et du soutien financier de diverses institutions aux niveaux provincial, régional et des ONG. Nous tenons à remercier nos professeurs du CRIFA, Renaud-Pierre Boucher, Lucie Choquette et Nathalie Lanoix pour leur aide et leurs bons conseils, nos amis et mentors James Sheldon et Myriam Fortier, propriétaires des Jardins de l'arpenteuse à Ayer's Cliff, et finalement, nous tenons à remercier les organismes comme le CIARC, le CLD de Coaticook et la Fondation Lampe pour leur appui constant et leur bienveillance envers notre projet.

**Lampe** : Quels conseils auriez-vous aimé recevoir quand vous débutiez votre entreprise?

**JP:** En rétrospective, nous pensons qu'en tant qu'entrepreneurs nous aurions dû passer plus de temps et d'énergie à l'élaboration de stratégies de marketing pour notre projet. En 2016, nous prévoyons atteindre notre objectif de 25 paniers et participer à 2 marchés locaux.

**Lampe :** Comment la Fondation Lampe peut-elle encourager les jeunes à se lancer en agriculture?

**JP:** Nous pensons que le réseautage serait un moyen très efficace pour aider les jeunes à développer leur entrepreneuriat en agriculture. Par exemple, les étudiants en agriculture peuvent bénéficier d'une aide de la Fondation Lampe pour participer à la conférence "*Guelph organic*" ou participer à une visite organisée par Équiterre. La participation à ce type d'événement améliore la capacité de réseautage de l'étudiant et lui fournit des outils spécifiques pour réussir dans son domaine d'intérêts.

\*John Poveda a été le premier récipiendaire de la bourse agricole Lampe-Tillotson en 2014. John et sa famille ont démarré « Via Colibri », une petite entreprise agricole qui vend des paniers de légumes biologiques à Coaticook durant l'été.

### Contribuer de façon significative à sa collectivité (suite)

**Janice Vaudry Carey** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 1984, enseigne l'anglais à *Bishop's College School*, Lennoxville, QC.

**Sharon Runions** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 1987, infirmière clinicienne spécialisée à *Regional Inpatient Stroke Prevention Clinic, Sunnybrook Health Sciences Centre*.

**Katherine Hamilton** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 1988, assistante-professeure en chimie à *Acadia University*.

**Eleni Galanis** - boursière du Collège Régional Champlain en sciences (1991), médecin épidémiologiste, BCCDC et professeure adjointe, Faculté de la santé publique et des populations, UBC.

**Suzanne Banfill** - récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 1996, médecin de famille au Centre hospitalier de Coaticook et médecin à la Clinique de santé de l'Université Bishop's.

**Norma Husk** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 1997, professeure à l'Université Bishop, Lennoxville, QC.

**Erin Toole** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 1998, adjointe du contentieux avec la Commission de services financiers et des services aux consommateurs à Saint John, Nouveau-Brunswick.

**Amy Kierstead** - récipiendaire de la bourse Eileen Healy pour le leadership en 2000, professeure de chimie organique à l'Université de Nouvelle-Angleterre.

**Jessica Cady** - boursière du Collège Champlain en sciences en 2002, vétérinaire à l'Hôpital vétérinaire Ottawa-Carleton.

**Heather Dezan** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy en 2005, vit et travaille actuellement à Winnipeg, au Manitoba. Heather est diplômée de l'Université Bishop's en affaires avec une spécialisation en ressources humaines. Après avoir terminé une maîtrise ès sciences en comportement organisationnel à l'Université Queen, Heather est déménagée à Winnipeg il y a environ 7 ans. Elle est actuellement directrice des ressources humaines pour Investor's Group pour l'Est du Canada.

**Sara Limpert** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy en 2006, agente de mise en œuvre de programme de qualité au Ministère de la Santé et du Bien-être de la Nouvelle-Écosse à Halifax.

**Cora Loomis** - récipiendaire de la bourse commémorative Jan et Diana Kuilman en 2006 et de la bourse en sciences du Collège Champlain, nutritionniste à Sherbrooke, QC.

**Jenny Davis** - lauréate du prix de la Fondation du *Sherbrooke Hospital* en 2009 (programme de santé, assistance et soins infirmiers), travaille au CHUS-Hôtel Dieu à Sherbrooke. Les soins efficaces et attentionnés de Jenny ont été grandement appréciés par Wendy Durrant suite à sa chirurgie.

**Vanessa de Serre** – gagnante de la bourse Donna Draper de la Fondation du *Sherbrooke Hospital* en 2010-2012, poursuit un baccalauréat en sciences infirmières à l'Université de Sherbrooke, campus de Longueuil.

**Lynda Goyette** – lauréate d'une bourse de la Fondation du *Sherbrooke Hospital* en 2010, travaille à La Maison Aube-Lumière.

**Claire Holt** –récipiendaire de la bourse Eileen Healy en 2010, coordonnatrice exécutive de recherche à Knightsbridge Robertson Surette à Halifax, en Nouvelle-Écosse.

**Caroline Fauteux** - lauréate d'une bourse de la Fondation du *Sherbrooke Hospital* en 2011 et 2013, diplômée en soins infirmiers au Collège Champlain, a reçu un prestigieux prix de l'OIIQ. Caroline avait les meilleures notes en sciences infirmières au cours de ses 3 années d'études dans le programme.

**Samantha Juraschka** – récipiendaire de la bourse Eileen Healy en 2011, a complété son BBA en finances et en marketing et a été choisie comme une des futures chefs d'entreprise du Canada par l'organisme éducatif « *The Next 36* » (un programme de type incubateur d'entreprises qui permet aux futurs leaders canadiens de bâtir une entreprise web/mobile). Elle est une des co-fondatrices de *Mobicare*, une entreprise de technologie de la santé qui aide la famille et les proches à prendre soin des personnes atteintes d'Alzheimer ou de démence. Samantha est présentement chef de produit & stratège des médias numériques pour la marque médiatique *Makeful* de la compagnie *Blue Ant Media*.

**Meaghan Barlow** – lauréate de la bourse Eileen Healy en 2012, elle a contribué à améliorer la vie d'un de nos membres de la FCFDU. Meaghan termine présentement sa maîtrise ès arts à l'Université Concordia. Ses recherches se penchent sur la relation entre les maladies chroniques et la solitude chez les adultes âgés (64-83 ans). De façon plus précise, elle étudie les effets tampons des stratégies d'auto-protection liées à la santé.

**Samantha Brooks** – lauréate de la bourse Lampe-Tillotson en 2012, elle s'implique beaucoup dans sa communauté. Lors de la soirée de remise des bourses Tillotson, elle a reçu une subvention pour créer une ligue de soccer à Lennoxville durant l'été 2014. Elle possède une grande motivation et reçoit beaucoup d'appui de la part de son mari. Samantha travaille actuellement pour le programme de soins à domicile du CLSC de Sherbrooke.

**Alexia Colombe Lévesque** - lauréate de la bourse en sciences du Collège Champlain en 2012, elle étudie les neurosciences à l'Université McGill et entraîne un chien Mira pour qu'il devienne un compagnon pour les personnes aveugles et les enfants autistes.

**Sarah Fournier** - récipiendaire de la bourse Marlis & Sigrid Wehr en 2012, elle est une étudiante adulte au programme d'arts libéraux à l'Université Bishop's.

**Brooke Latulippe** – Récipiendaire d'une bourse de la Fondation du *Sherbrooke Hospital*, elle est diplômée de l'Université McGill. Elle a été acceptée à la maîtrise en sciences infirmières à l'Université du Manitoba en septembre 2016.

**Alyson Wener** (connue professionnellement sous le nom d'Alyson Leah) - gagnante de la première bourse Helen F. Armstrong en 2012, elle est présentement actrice pour le théâtre et le cinéma à Montréal.

**Susan Magwood** – récipiendaire de la bourse Marlis & Sigrid Wehr pour étudiante adulte en 2013, elle est adjointe administrative des sports à Bishop College School.

**Karen Painter** – récipiendaire de la bourse École de rang (*One Room Schoolhouse*) en 2013, elle est une enseignante et personne ressource qui s'occupe de l'intervention préventive à l'école Lennoxville Elementary.

**Trisha Thomas** – récipiendaire de la bourse de formation professionnelle en usinage et soudage en 2013, travaille comme soudeuse à Pro Par.

**Vicky Fyfe** – récipiendaire de la bourse de l'École de réadaptation en 2013, elle possède sa clinique de physiothérapie à Magog et Ayer's Cliff. Elle a reçu de nombreuses éloges pour son travail au Centre de santé de la Vallée Massawippi à Ayer's Cliff.

**Erica Zucker** – lauréate du prix Eileen Healy en 2014, elle a également reçu un prix de la *Golden Key International Honor Society* pour son service à la communauté.

**Cheryl Brus Peterson** – récipiendaire d'une bourse en médecine de la Fondation Lampe-Tillotson de 2012 à 2015, elle est présentement en stage aux Philippines et elle débutera sa résidence en médecine familiale à partir de juillet 2016. Elle prévoit s'établir dans les Cantons de l'Est.

*« Je tiens à vous remercier pour la bourse Helen F.M. Armstrong. J'étais tellement fière de recevoir cette bourse car cela représentait mon amour pour les arts et pour ma communauté. J'apprécie beaucoup votre travail pour aider les étudiants comme dans leur éducation. »*

Megan Buchkowski, lauréate du prix Helen F.M. Armstrong en beaux-arts, 2015

*« Je savais dès l'instant où j'ai visité Lennoxville que j'étais sur le point de faire partie d'une communauté qui deviendrait mon chez-moi. Vous m'avez donné l'occasion et le privilège de faire le travail qui me tient à cœur: m'impliquer dans ma communauté et sur mon campus. Je vous remercie pour votre générosité et votre soutien. »*

Lisa Astrologo, récipiendaire de la bourse de leadership Eileen Healy en 2015

## Nos récipiendaires 2015

Les récipiendaires de bourses Lampe sont sélectionnés soit par une institution d'enseignement ou par le comité de sélection Lampe. Le comité est composé d'au moins cinq membres qui choisissent les gagnants et gagnantes selon un processus confidentiel et objectif.

Prix	Récipiendaire du prix
Prix Daphné & Lorraine Codère, Alexander Galt Regional High School	Paul Nimmervoll Michelle Coates
Bourse Marlis Wehr en histoire, Alexander Galt Regional High School	Louis Dimitri Rebecca Couves
AFDU Leadership - Richmond Regional High School	Leila Morrell
AFDU Leadership - Massey Vanier High School	Miranda Garz
AFDU Leadership - Andrew S. Johnson Memorial High School	Morrell Goude
AFDU Leadership – Alexander Galt Regional High School	Hannah Hornibrook
Centre de formation professionnelle Lennoxville Prix Santé – Fondation du <i>Sherbrooke Hospital</i> (3) Vente professionnelle Soudage - montage	Alexandra Faye Hobb, Wasiq Hamib et un prix non décerné Non décerné Kelly Mills
Lampe-Tillotson (Centres de formation professionnelle)	Angela Coulombe Eric Breault
Lampe-Tillotson (Champlain, soins infirmiers)	Marie Soleil Larouche
Sciences, Collège Champlain	Di Sun
Fondation du <i>Sherbrooke Hospital</i> – Prix Santé	Sarah-Hannah O'Reilly Emily McGregor Emily Coddington Samuel Dupont-Desbiens
Fondation du <i>Sherbrooke Hospital</i> - Prix Donna Draper	Maureen Enakhume Daphnée Carrier Saratou Sani-Assouman Sarah Lafrenais
Prix Leadership Eileen Healy- Université Bishop's's	Lisa Astrologo

## Nos récipiendaires 2015 (suite)

Prix	Récipiendaire
École de rang ( <i>One Room School house</i> ) – Université Bishop's	Kohl Kelso
Beaux-Arts - Helen F. M. Armstrong	Megan Buchkowski
Commémoratif Diana & Jan Kuilman	Marie Piers Morvan
Marlis & Sigrid Wehr - Étudiante adulte	Vicki Veilleux
Norma Reiss - Étudiante qui poursuit ses études	Natalya Vermenko
Lampe-Université de Sherbrooke, École de réadaptation	Julie Carbonneau Audrée Simard Solène Corbeil
Lampe-Tillotson, Prix en médecine	Cheryl Brus Peterson
Lampe-Tillotson, Prix agricole (CRIFA)	John Poveda Émilie Cotnoir
Bourse commémorative de la FCFDU, région de Sherbrooke*	Emily Coote

\*indique un nouveau prix

Récipiendaires de la bourse Lampe-Tillotson en agriculture



G à D: C. Mooney, J. Veilleux, L. Charron,

H. Bowman, A. Veilleux

## Nos récipiendaires 2015

Récipiendaires des bourses lors de la Soirée des distinctions 2015



Récipiendaires de l'Université de Sherbrooke  
avec le doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé



G à D: M.P. Morvan, V. Veilleux, N. Vermemko, C. Brus Peterson  
M. Giard Dubois, C. Longtin, G. Cabana Boucher, Dr. P. Cossette

Gagnantes des bourses Donna Draper & Tillotson



G à D: D. Carrier, S.S. Assousman, M.S. Laroche, M. Enakhume

*« En tant que récipiendaire du prix Donna Draper, je tiens à profiter de l'occasion pour exprimer ma sincère gratitude pour votre soutien. Cela représente beaucoup pour moi que vous ayez autant confiance en ma capacité de terminer mon diplôme et d'atteindre mes objectifs. L'argent que vous investissez en moi aujourd'hui n'est pas perdu. Vous préparez l'avenir de notre société par les récipiendaires de ces prix. Merci de votre générosité. Ma famille et moi sommes très reconnaissants pour la joie et le bonheur que vous nous apportez. »*

Saratou Sani Assouman, étudiant en 2<sup>ème</sup> année, soins infirmiers, Collège Champlain, Lennoxville

*« Cette bourse a vraiment eu un impact positif sur ma réalité. Étant mère monoparentale d'un garçon de 10 ans et très impliquée dans ma communauté, se lancer dans un programme d'études long et exigeant demande beaucoup de courage.*

*Sans un soutien comme le vôtre, il aurait tout simplement été impossible de réaliser mon projet.*

*Merci d'être sensible à mes circonstances de vie. »*

Vicki Veilleux, bourse Marlis et Sigrid Wehr pour étudiante adulte

*« Ce prix m'a montré que mes efforts et mon travail acharné sont reconnus. Je vous remercie et il me fait chaud au coeur que mes efforts et mon travail acharné soient appréciés, ce qui m'encourage à continuer de donner le meilleur de moi-même. »*

Rebecca Couves, bourse Marlis Wehr en histoire, AGRHS

*« En m'attribuant la bourse Donna Draper, cela me permet de me concentrer sur mes études. Votre générosité financière a permis de me rapprocher de mon but et de me motiver à aider les autres et de m'impliquer dans ma collectivité. J'ai espoir qu'un jour je serai capable d'aider les autres étudiants à atteindre leur objectif comme vous l'avez fait pour moi. Merci beaucoup. »*

Maureen Enakhume, étudiante de 2<sup>ème</sup> année en soins infirmiers, Collège Champlain, Lennoxville

## Nos mentors

Le programme de mentorat est l'un des moyens utilisés par la Fondation Lampe pour apporter un soutien pédagogique aux étudiants. Nous offrons à nos boursiers présents et passés l'opportunité d'être jumelés à un mentor, c'est-à-dire une personne qui peut les aider et les guider vers l'atteinte de leurs objectifs professionnels.



### Membres du comité de mentorat

De gauche à droite : Esther Barnett, Joanne Craig, Wendy Durrant, Kirsten Branigan

Les avantages d'avoir un mentor :

- Le réseautage;
- Des conseils pour développer une image professionnelle;
- L'opportunité de clarifier ses objectifs de carrière;
- Des connaissances au sujet de l'éthique professionnelle;
- L'augmentation de l'employabilité;
- Exposition au monde du travail.

Les avantages de la relation pour le mentor :

- Une occasion enrichissante d'aider une personne qui en est à ses débuts et qui se lance sur un chemin que le mentor connaît;
- Partager son expérience et ses connaissances acquises pendant de nombreuses années.

Nous avons dix-sept mentors dans différents domaines dont les affaires, l'éducation, la santé, la musique et le soudage. Dans le passé, nous avons jumelé 6 boursiers avec des mentors et planifions effectuer d'autres jumelages au printemps. Notre jumelage continu est dans le secteur des soins de la santé entre Caroline Fauteux et Sandra Spaulding Klinck, infirmière. Cette année, Caroline a obtenu son baccalauréat en sciences infirmières à l'Université de Sherbrooke. Présentement, Caroline est une infirmière clinicienne à la Clinique SAMI située sur la rue Bowen. Elle est responsable d'une équipe pluridisciplinaire d'environ 260 patients séropositifs. Elle enseigne la biologie à l'Université de Sherbrooke. Un nouveau jumelage a aussi été effectué cette année entre Megan Buchkowski, lauréate de la bourse Helen Armstrong de beaux-arts en 2015 et Maryse Simard, une musicienne et directrice de chorale de la région.



**Krystyna Kouri**, Directrice des sciences infirmières, Collège Champlain, mentor, récipiendaire du prix Donna Draper.

**Allison Connelly**, mentor dans le domaine de l'éducation. Elle a obtenu son diplôme du Collège MacDonald et a enseigné dans les écoles primaires de Montréal, Rawdon et Lennoxville. Allison participe activement au développement de sa communauté.



**Maryse Simard** est mentor dans le domaine de la musique. Elle a étudié à l'Université Saint-Paul, l'Université d'Ottawa, l'École Vincent d'Indy et l'Université Bishop's. Maryse est actuellement organiste et chef de chœur au Bishop College School ainsi que directrice musicale, chef de chœur et organiste à l'Église Unie de Lennoxville. De plus, elle joue du piano et de l'orgue bénévolement pour de nombreux organismes. Plusieurs jeunes musiciens ont bénéficié de son accompagnement et de son mentorat.

## Un évènement social en 2015

Le 19 novembre 2015, le comité de mentorat a organisé une rencontre dans une salle du *Golden Lion Pub*. Cette activité visait à rendre hommage à nos boursiers des domaines autres que les soins infirmiers. En outre, nous avons voulu permettre aux boursiers de rencontrer non seulement les autres gagnants, mais aussi les membres de la Fondation Lampe et des établissements d'enseignement.

Tous les participants ont apprécié cette occasion de rencontrer nos récipiendaires.



## Résumé financier

Depuis sa fondation en 1993, la Fondation Lampe a augmenté sa base d'actifs de 20 000 \$ à 691 882 \$. Ceci garantit les réserves nécessaires pour offrir un minimum de 25 prix et permet à la Fondation d'offrir le financement continu à nos étudiants détenant des bourses d'études et dons renouvelables.

Ce qui suit est un sommaire de nos états financiers pour l'année qui s'est terminée le 31 décembre 2015. Ces informations peuvent être consultées sur notre site Web : [www.lampefoundation.org](http://www.lampefoundation.org).

	31 décembre 2015 \$	31 décembre 2014 \$
<b>Avoirs</b>		
Espèces	8 835.69	5 151.63
Investissements	<u>683 046.62</u>	<u>620 149.83</u>
	<u>691 882.31</u>	<u>625 300.83</u>
 <b>Capital</b>	 <u>691 882.31</u>	 <u>625 300.83 \$</u>

## Nos donateurs & partenaires

### Un merci tout particulier à Roberta Cameron

Dr Roberta Cameron, ancienne membre et présentatrice de la FCFDU et résidente de la Wales Home, a versé une très généreuse donation à la Fondation Lampe. Elle a complété deux baccalauréats ès arts (B.A.), une maîtrise ès arts (M.A.) à l'Université Bishop's et un doctorat en religion. Dr Cameron, une véritableoureuse de la formation continue et de l'éducation, a reçu tous ses diplômes au cours des dernières années. La Fondation Lampe a affecté une partie de son don à la bourse École de rang. Le gagnant recevra dorénavant 1000 \$. Nous sommes reconnaissants envers Roberta, l'enseignante, ainsi que les membres de la FCFDU de la région de Sherbrooke et auteurs du livre « *One Room Schoolhouses in the Eastern Townships* » (Les écoles de rang dans les Cantons de l'Est).

De plus, une somme égale aux dons qui financent normalement la bourse de leadership Eileen Healy a été ajoutée à cette bourse; le prix a été remis au gagnant.

Toutes les contributions, grandes et petites, aident notre mission à progresser. La Fondation Lampe remercie les donateurs suivants pour leur soutien. Dans le présent rapport, nous remercions avec gratitude ceux qui ont fait un don entre le 1er janvier 2015 et le 31 décembre 2015.

B. Allatt	M. Faith	O. Molinar
J. Angrave	S. Gagliardi	C. Mooney
E. Barnett	P. Grant	E. Mazurek
S. Bayley	J. Hertog	E. Pelchat
H. Bowman	C. Holt	G. Richards
S. Butler	J. Hopps	M. Rhodes
R. Cameron	C. Hurd	R. Robinson
L. Chacra	N. Husk	E. Scheib
L. Chartier	D. Jessop	N. Schiebel
E. Cope	M. Labbee	L. Sheard
J. Craig	C. Lawrence	B.T. Smith
L. Dignard	S. Limpert	M. Trousdell
D. Duncan	J. Loiselle	M. Trower
W. Durrant	C. McKinley	R. Turmel

A Dwyer

F. McLeod

Y. Voisard  
J. C. Weber

La Fondation Lampe reconnaît chaleureusement le soutien financier de nos partenaires de 2014.

- Université Bishop's;
- AFDU, région de Sherbrooke;
- Fondation du *Sherbrooke Hospital*;
- Fonds régional Tillotson, Coaticook;
- Université de Sherbrooke, Faculté de médecine et des sciences de la santé.

## Nos bénévoles

Notre équipe de bénévoles constitue la pierre angulaire de la Fondation Lampe. Depuis le début, Lampe a compté sur ses bénévoles pour gérer la Fondation – direction, stratégie, administration, sélection, site Web, mentorat, levées de fonds, marketing et promotion.

On ne dira jamais assez merci à ces précieux travailleurs non rémunérés. S'ils avaient été payés selon les compétences apportées à la Fondation, leurs heures de travail bénévole auraient été facturées à plus de 40 000 \$.

Ruth Atto	Randi Heatherington	Sarah Preston
Esther Barnett	Claire Holt	Gary Richards
Heather Bowman	Judy Hopps	Mary Rhodes
Dian Cohen	Sandra Klinck	Joe Ruscigno
Allison Connelly	Krystyna Kouri	Bev Taber Smith
Joanne Craig	Mary Labbé	Maryse Simard
Wendy Durrant	Elizabeth Mazurek	Heather Stewart
Sera Gagliardi	Carol Mooney	Rosemary Turmel Yvette Voisard

Nous tenons à remercier spécialement tous les membres de l'AFDU, région de Sherbrooke, qui ont fait de l'Encan silencieux du Marché d'été un succès ainsi que tous les supporteurs de la soirée au Théâtre Piggery.

### Un merci tout particulier à Claire Holt, Directrice du marketing

C'est avec émotion que nous avons dû dire au revoir à Claire Holt l'été dernier. Claire et son mari, Nathan King, ont décidé de retourner dans leur ville natale, Halifax, pour poursuivre leur carrière. Claire est coordonnatrice exécutive de recherche pour *Knightsbridge Robertson Surette*. Au nom de la Fondation Lampe, merci Claire pour tous tes efforts et ton travail auprès de la Fondation. Nous vous souhaitons beaucoup de succès, à toi et Nathan, dans tous vos projets futurs.

## Gouvernance de notre organisme

### Conseil d'administration

#### **Heather Bowman, Coprésidente**

Heather a été impliquée dans le système de la santé depuis plus de 40 ans. Elle a été présidente de l'Association des Townshippers et de l'AFDU, section de Sherbrooke.

#### **Carol Mooney, Coprésidente**

Carol a été enseignante dans les Cantons de l'Est pendant 30 ans aux niveaux primaire, secondaire et universitaire.

#### **Mary Labbé, Trésorière**

Professionnelle des ressources humaines, elle possède 41 ans d'expérience dans la région de Montréal. Elle cumule 30 ans d'expérience en gestion, relations industrielles et dans tous les aspects des politiques et des pratiques.

#### **Yvette Voisard, Secrétaire**

Professeure de sciences pendant 28 ans et présidente de "*Eastern Townships Teachers' Association*" pendant 5 ans, Yvette est une fervente de Zumba et va au gym trois fois par semaine. Elle occupe le poste de secrétaire de la Fondation Lampe depuis 2009.

### Conseil d'évaluation de la Fondation

**Esther Barnett** – après avoir enseigné aux niveaux primaire et secondaire, Esther a travaillé comme commissaire auprès de la Commission scolaire des *Eastern Townships*. Elle a également travaillé au bureau de l'avancement de l'Université Bishop's durant 22 ans.

**Heather Bowman** – Heather a été directrice de la Fondation du CSSS-IUGS et s'implique dans la communauté en tant que bénévole. Directrice du conseil d'administration de l'Association des *Townshippers*, elle est également impliquée avec la Table régionale des services aux personnes âgées.

**Dian Cohen, CM., OM** – Directrice corporative, organisatrice-fondatrice, Centre de santé de la Vallée Massawippi.

**Joanne Craig** – Professeure émérite à l'Université Bishop's où elle a enseigné pendant 30 ans. Elle s'intéresse à la politique et aux arts. Elle est bénévole avec Lampe depuis 2009.

**Wendy Durrant** – Membre de la Corporation des bibliothécaires professionnels du Québec depuis 1972, Wendy a pris sa retraite comme bibliothécaire à l'Université Bishop's en 2004. Elle a récemment terminé son mandat en tant que membre du comité de collections et services et du conseil d'administration de Bibliothèque et Archives nationales du Québec. Wendy est membre du sous-comité des archives du Centre de ressources pour l'étude des Cantons-de-l'Est et a été présidente du comité de mentorat Lampe depuis 2009.

**Randi Heatherington** – est professeure en éducation spécialisée et conseillère pour les services aux autochtones au Collège Champlain. Elle est une membre active de plusieurs conseils d'administration dont celui de Carrefour Jeunesse Emploi du Haut-St-François. *St-Paul's Rest Home* à Bury et la Fondation Lampe. Les passe-temps de Randi incluent le photographie de la faune et l'aquarelle.

**Judy Hopps** – Judy possède plus de 30 ans d'expérience dans le domaine de la philanthropie et a travaillé avec des organismes sans but lucratif dans le développement institutionnel, les campagnes de financement majeures, les communications corporatives et les relations avec les donateurs. Elle est également présidente de la Fondation Marécages Memphrémagog.

**Mary Labbé** – Lors de sa retraite, Mary est retournée dans sa ville natale, Ayer's Cliff, et adore le golf et les voyages d'aventures. Elle est trésorière de la Fondation Lampe depuis 2009.

**Elizabeth Mazurek** – Originaire de Calgary en Alberta, Liz travaille dans le domaine des levées de fonds des études supérieures. Lorsqu'elle ne travaille pas à l'Université Bishop's, Liz aime la couture au point de croix, la lecture et jouer du piano.

**Carol Mooney** – Enseignante à la retraite, Carol fait du bénévolat dans les organismes communautaires locaux. Actuellement, elle est présidente du Centre de santé de la Vallée Massawippi et ancienne présidente de l'AFDU de la région de Sherbrooke. Carol organise des groupes de marche, joue au golf et fait du vélo et de la randonnée en raquettes.

**Sarah Preston** – Thérapeute par le jeu et enseignante. Récemment retraitée de la Commission scolaire du district de Toronto, Sarah est revenue dans les Cantons et fait du bénévolat à la bibliothèque de l'école élémentaire d'Ayer's Cliff ainsi qu'à la Fondation Lampe. Ses intérêts incluent les voyages, l'histoire, les arts et l'éducation.

**Gary Richards** – Anciennement administrateur à l'Université, traducteur pigiste et consultant en communications, il est un bénévole actif qui consacre un temps considérable à des défis tels que la conservation des terres, la philanthropie communautaire et la promotion de la musique classique dans les Cantons.

**Marie Trousdell** - Cadre certifiée en santé ("*Certified Health Executive*"), elle travaille dans ce domaine depuis plus de 45 ans. Depuis sa retraite en 2012, elle a travaillé à temps partiel comme consultante pour Agrément Canada International. Marie est sur le conseil d'administration de la Fondation du Musée des beaux arts de Sherbrooke. Elle est actuellement présidente de la AFDU de la région de Sherbrooke.

**Yvette Voisard** – Secrétaire de la Fondation Lampe, enseignante retraitée, avide de lecture, de jardinage et grand-maman.

## Nos Comités

### Finances

Mary Labbé (Présidente)  
 Dian Cohen  
 Heather Bowman  
 Judy Hopps  
 Carol Mooney (Secrétaire)

### Mentorat

Wendy Durrant (Présidente)  
 Carol Mooney (Secrétaire)  
 Esther Barnett  
 Joanne Craig  
 Kirsten Branigan (Étudiante)

### Sélection

Heather Bowman (Présidente)  
 Ruth Atto  
 Esther Barnett  
 Allison Connelly  
 Wendy Durrant  
 Carol Mooney  
 Sarah Preston  
 Heather Stewart

### Bourses et critères d'admissibilité

Heather Bowman (Présidente)  
 Carol Mooney  
 Joanne Craig  
 Judy Hopps  
 Yvette Voisard

### Marketing

Judy Hopps (Présidente)  
 Heather Bowman  
 Elizabeth Mazurek  
 Carol Mooney  
 Gary Richards

### Gouvernance

Dian Cohen (Présidente)  
 Heather Bowman  
 Carol Mooney



G à D: Y. Voisard, E. Barnett, H. Bowman, C. Mooney, W. Durrant, J. Craig, E. Mazurek, M. Labbé

## NOTES



## Fondation Lampe

1760, ch. d'Ayer's Cliff,

Ste-Catherine-de-Hatley, QC

J0B 1W0

[www.lampefoundation.org](http://www.lampefoundation.org)

Numéro d'enregistrement d'organisme charitable: BN892912965R0001

